



miteinander e.V. Sonneberg lädt ein:

sich miteinander zu treffen

Gustav-König-Straße 27
96515 Sonneberg
Telefon: 03675 – 42 95 94 0

LANDESPROGRAMM
SOLIDARISCHES
ZUSAMMENLEBEN
LSZ

| Tag/ Nächster Termin | Uhrzeit | Angebot | Was euch erwartet | Ansprechpartner*innen |
|----------------------|-------------------|--|--|--------------------------------------|
| Montag | 09:00 – 13:00 Uhr | Start in die Woche mit Mandy | Angebote je nach Interesse und Bedarf, Auswertung Wochenende und Planung der neuen Woche | Simone, Johannes, Susen, Bärbel, Ece |
| Dienstag | 09:00 – 13:00 Uhr | Kaffeeklatsch mit Lothar und Fragen zum Behördenschubel | Angebote je nach Interesse und Bedarf, Unterstützung beim Verstehen und Lesen von Post, bei Bedarf Hausaufgabenhilfe und Hilfe beim Lernen für die theoretische Fahrschulprüfung | Simone, Johannes, Susen, Bärbel, Ece |
| Dienstag | 10:00 – 13:00 Uhr | Kochgruppe und gemeinsames Mittagessen | Gesund, günstig und frisch kochen - vom Einkauf mit Preisvergleichen, der Zubereitung der Gerichte und dem gemeinsamen Essen. | Simone, Johannes, Susen, Bärbel, Ece |
| Mittwoch | 09:00 – 13:00 Uhr | Kaffeeklatsch mit Gisela und Fragen zu Handarbeit | Angebote je nach Interesse und Bedarf – Unterstützung beim Umnähen von Kleidung und Kreativangebote | Simone, Johannes, Susen, Bärbel, Ece |

| | | | | |
|-------------------|-------------------|---|--|--------------------------------------|
| Donnerstag | 09:00 – 13:00 Uhr | Männerfrühstück mit Lothar und Fragen zum Behördenschungel | Angebote je nach Interesse und Bedarf, Unterstützung beim Verstehen und Lesen von Post, bei Bedarf Hausaufgabenhilfe und Hilfe beim Lernen für die theoretische Fahrschulprüfung | Simone, Johannes, Susen, Bärbel, Ece |
| Donnerstag | 10:00 - 13:00 Uhr | Kochclub mit Holger und gemeinsames Mittagessen | Gesund, günstig und frisch kochen-vom Einkauf mit Preisvergleichen, der Zubereitung der Gerichte und dem gemeinsamen Essen. | Simone, Johannes, Susen, Bärbel, Ece |
| Freitag | 09:00 – 13:00 Uhr | Wochenausklang mit Petra | Zum Ende der Woche mit Anregungen fürs Wochenende | Simone, Johannes, Susen, Bärbel, Ece |

Die Angebote werden je nach Bedarf verändert und erweitert. Kommt einfach auf uns zu!