



miteinander e.V. Sonneberg lädt ein:

sich **miteinander** zu treffen

Gustav-König-Straße 27
96515 Sonneberg
Telefon: 03675 – 42 95 94 0

LANDESPROGRAMM
SOLIDARISCHES
ZUSAMMENLEBEN
LSZ



Tag/ Nächster Termin	Uhrzeit	Angebot	Was euch erwartet	Ansprechpartner*innen
Montag	9:00 – 13:00 Uhr	Kaffeeklatsch mit Mandy	Angebote je nach Interesse und Bedarf	Bärbel, Steffi, Susen
Dienstag	09:00 – 13:00 Uhr	Kaffeeklatsch mit Lothar und Fragen zum Behördenschungel	Angebote je nach Interesse und Bedarf	Bärbel, Steffi, Susen
Dienstag	09:00 – 12:30 Uhr	Kochclub und gemeinsames Mittagessen	Gesund, günstig und frisch kochen- vom Einkauf mit Preisvergleichen, der Zubereitung der Gerichte und dem gemeinsamen Essen.	Bärbel, Steffi, Susen
Mittwoch	10:00 – 12:00 Uhr	Kaffeeklatsch mit Gisela	Angebote je nach Interesse und Bedarf	Bärbel, Steffi, Susen

Mittwoch	13:00 – 15:00 Uhr	<u>Ihr entscheidet:</u> gemeinsamer Spaziergang/ Männerrunde/Ausflug/Kreatives /Backen usw.	Ihr entscheidet was wir in dieser Zeit machen wollen.	Bärbel, Steffi, Susen
Donnerstag	09:00 – 12:30 Uhr	Kaffeeklatsch mit Lothar	Angebote je nach Interesse und Bedarf	Bärbel, Steffi, Susen
Donnerstag	09:00 - 12:30 Uhr	Kochclub mit Holger und gemeinsames Mittagessen	Gesund, günstig und frisch kochen- vom Einkauf mit Preisvergleichen, der Zubereitung der Gerichte und dem gemeinsamen Essen.	Bärbel, Steffi, Susen
Donnerstag Am 3.Donnerstag im Monat	14:00 – 16:00 Uhr	Eltern – Kind – Treff ab 2024	Wir bieten die Möglichkeit Kontakte zu knüpfen, sich gegenseitig auszutauschen & Erfahrungen zu teilen	Frau N. Schneider
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr	Brunch mit Daria	Zum Ende der Woche mit unserem wöchentlich wechselnden reichhaltigen Frühstück	Bärbel, Steffi, Susen

Die Angebote können je nach Bedarf auch verändert und erweitert werden. Kommt einfach auf uns zu! Stand 01/2024